15 MAR. 1994
il Resto del Carlino
PAGINA 1

BACCO, TABACCO E VENERE

Anche i vizi possono fare bene alla salute

ROMA — Dall'Inghilterra rimbalza una notizia che farà la gioia di molti: il piacere è amico della salute. In altre parole: sigarette, alcol e sesso allungano la vita potenziando le difese immunitarie dell'organismo ed aumentando la resistenza alle malattie. Lo hanno scoperto alcuni ricercatori britannici dell'università di Reading sollevando polemiche per quel che riguarda soprattutto gli effetti del fumo. Le sensazioni piacevoli hanno un effetto positivo sulla nostra mente, metre al contrario le privazioni possono essere all'origine di gastriti, ulcere, forme tumorali e disturbi cardiovascolari. Da queste ricerche è risultato inoltre che gli italiani sono in testa alla classifica europea per l'attività sessuale precedendo tedeschi, spagnoli e tedeschi. Gli inglesi, buoni ultimi sul fronte del sesso, battono tutti invece nel consumo della birra. Ma a sorpresa si è scoperto che il sesso non è al vertice dei piaceri: davanti ci stanno la famiglia, le vacanze, la lettura.

2048393670

Source: https://www.industrydocuments.ucsf.edu/docs/mqfl0000